

Lieder und Spielanregungen für Kinder von 0 - 3 Jahre

Hallo, hallo - Begrüßungslied für Kinder ab 1 Jahr

Hallo, hallo

wir winken uns zu...

Hallo, hallo

erst ich und dann du.

Hallo, hallo

wir lächeln uns zu.

Hallo, hallo

erst ich und dann du.

"Wo ist denn das Bäuchlein

fassen wir es an

streicheln, streicheln, streicheln

wir es sanft.

(danach Ärmchen, Beinchen, Füße, Hände und zum Schluß Köpfchen)

Aram sam sam

Aram sam sam, (mit den Händchen auf die Beine klopfen)

Aram sam sam, (mit den Händchen auf die Beine klopfen)

Gulli, gulli, gulli gulli, (mit den Händchen auf den Bauch klopfen)

Aram sam sam (mit den Händchen auf die Beine klopfen)

Aram sam sam, (mit den Händchen auf die Beine klopfen)

Aram sam sam, (mit den Händchen auf die Beine klopfen)

Gulli, gulli, gulli gulli, (mit den Händchen auf den Bauch klopfen)

Aram sam sam (mit den Händchen auf die Beine klopfen)

Araabi (beide Arme nach oben)

Araabi (beide Arme nach oben)

Gulli, gulli, gulli gulli, (mit den Händchen auf den Bauch klopfen)

Aram sam sam (mit den Händchen auf die Beine klopfen)

Lieder und Spielanregungen für Kinder von 0 - 3 Jahre

Wetterspiel

Es regnet ganz leise, ---- *mit Fingerspitzen auf den Rücken klopfen*
Es regnet stärker, ----- *etwas stärker klopfen*
der Wind weht, ----- *pusten*
Es regnet noch stärker, ---- *etwas fester klopfen*
Es donnert, ---- *feste auf den Boden klopfen*
Es blitzt, ---- *in die Hände klatschen*
da scheint die Sonne wieder.... *über den Kopf streicheln...*

Huhu huhu ich bin der Kitzelgeist....

Huhu huhu ich bin der Kitzelgeist.... --- *mit den Tüchern wedeln*
huhu huhu ich weiß nicht wie du heißt,
doch wenn ich dich gleich Kitzel dann sagst du mir im Nu, --- *Kinder kitzeln*
huhu huhu der neue Geist bist du ---- *Kinder unter Tuch verstecken ...*
Schmusegeist mit dir schmuse
Poltergeist ----mit Kindern poltern
Strampelgeistusw.

Das Kille-Kitzel-Monster

Das Kille-Kitzel-Monster macht heute dies und das,
es kitzelt an dem kleinen Fuß, das kribbelt und macht Spaß.
Kille kille kille kille, kille kille kille, das kribbelt und macht Spaß.
Kille kille kille kille, kille kille kille, das kribbelt und macht Spaß.

Das Kille-Kitzel-Monster, macht heute dies und das,
das Bäuchlein streichelt es so gern, das kribbelt und macht Spaß.
Kille kille kille kille, kille kille kille, das kribbelt und macht Spaß.
Kille kille kille kille, kille kille kille, das kribbelt und macht Spaß.

Das Kille-Kitzel-Monster, macht heute dies und das,
die Ärmchen sind so kitzelweich, das kribbelt und macht Spaß.
Kille kille kille kille, kille kille kille, das kribbelt und macht Spaß.
Kille kille kille kille, kille kille kille, das kribbelt und macht Spaß.

Das Kille-Kitzel-Monster, macht heute dies und das,
es kraut den kleinen Wuschelkopf, das kribbelt und macht Spaß.
Kille kille kille kille, kille kille kille, das kribbelt und macht Spaß.
Kille kille kille kille, kille kille kille, das kribbelt und macht Spaaaaaß.

Lieder und Spielanregungen für Kinder von 0 - 3 Jahre

10 kleine Zappelmänner

10 kleine Zappelmänner zappeln auf und nieder,

10 kleine Zappelmänner tun das immer wieder.

(Die Mutter wackelt mit allen 10 Fingern rauf und runter)

10 kleine Zappelmänner zappeln hin und zappeln her,

10 kleinen Zappelmänner fällt das gar nicht schwer.

(Die Mutter wackelt nun mit allen Fingern nach links und rechts)

10 kleine Zappelmänner zappeln rund herum,

10 kleine Zappelmänner finden das nicht dumm.

(Die Mutter wackelt nun mit dem Finger und dreht dabei die Hände)

10 kleine Zappelmänner spielen jetzt Versteck,

(Die Mutter lasst die Finger in der Faust verschwinden)

10 kleine Zappelmänner sind auf einmal weg.

(Die Mutter versteckt ihre Hände hinter dem Rücken)

10 kleine Zappelmänner kommen leise hervor,

10 kleine Zappelmänner kitzeln Dich am Ohr

(Finger nun wieder langsam hervorkommen lassen und Kind am Ohr kitzeln.)

Kleine Schnecke - [Melodie: Meister Jakob oder Frère Jacques]

Kleine Schnecke, kleine Schnecke,

krabbelt rauf, krabbelt rauf.

Krabbelt wieder runter, krabbelt wieder runter.

Kitzelt dann den Bauch,

und [die Füße, die Arme, die Ohren, die Nase ...] auch.

TIPP: Das Kind wird dabei mit einem Schwamm oder einem Pinsel gemäß dem Liedtext an den entsprechenden Körperteilen gestreichelt. In jeder Strophe kommt ein anderes Teil dran.

Lieder und Spielanregungen für Kinder von 0 - 3 Jahre

Heute soll'n die Drachen steigen - Melodie Alle meine Entchen

Heute soll'n die Drachen steigen
Komm wir laufen los! Komm wir laufen los!
Über abgemähte Felder steigt der Drachen hoch
Über abgemähte Felder steigt der Drachen hoch

Hoch und immer höher fliegt er
Kann ihn kaum mehr seh'n, kann ihn kaum mehr seh'n.
Mit den dicken Wolken wiegt er, hei, die Winde weh'n!
Mit den dicken Wolken wiegt er, hei, die Winde weh'n!

Das Lied über mich

es gibt lieder über hunde wau, wau, wau
und auch lieder über katzen mau, mau ,mau
nur das eine lied das gibt's noch nicht, und das ist das lied über mich!
ich hab hände sogar zwei und auch haare mehr als drei,
ich hab einen runden bauch und ne nase hab ich auch,
ich hab links und rechts ein bein und ein herz auch nicht aus stein,
und drum winke ich dir zu, hallo du, du ,du

es gibt lieder über autos brum, brum, brum
und auch lieder über bienen summ, summ, summ
nur das eine lied das gibts noch nicht und das ist das lied über mich!
ich hab hände sogar zwei und auch haare mehr als drei,
ich hab einen runden bauch und ne nase hab ich auch,
ich hab links und rechts ein bein und ein herz auch nicht aus stein,
und drum winke ich dir zu, hallo du, du ,du

es gibt lieder übers lachen ha, ha, ha
und auch lieder übers schimpfen, na, na, na
nur das eine lied das gibts noch nicht
und das ist das lied über mich!
ich hab hände sogar zwei und auch haare mehr als drei,
ich hab einen runden bauch und ne nase hab ich auch,
ich hab links und rechts ein bein und ein herz auch nicht aus stein,
und drum winke ich dir zu, hallo du, du ,du ref.:

es gibt lieder übers trinken gluck, gluck, gluck
und auch lieder übers hühnchen tuck, tuck, tuck
nur das eine lied das gibts noch nicht
und das ist das lied über mich!

Lieder und Spielanregungen für Kinder von 0 - 3 Jahre

Patsch und Pfote – Melodie Vogelhochzeit

Seht Patsch und Pfote ha´ m Geschick!
Hört her, jetzt machen sie Musik.
Refr.: Fiderallalla....

Die Pfoten und die Patschen,
die könn´ n im Rhythmus klatschen.
Refr.: Fiderallalla....

Was machen Patsch und Pfote nu´ ?
Sie halten mir die Nase zu.
Refr.: Fiderallalla....

Die Pfote und auch unser Patsch,
die machen mit den Lippen Quatsch.
Refr.: Fiderallalla....

Und kommt es vor, dass du dich haust,
sind Patsch und Pfote schnell´ ne Faust.
Refr.: Fiderallalla....

Doch Patsch und Pfote, fällt mir ein,
die können auch sehr zärtlich sein.
Refr.: Fiderallalla....

Wenn juckt dein Kopf ganz fürchterlich,
gleich kratzen Patsch und Pfote dich.
Refr.: Fiderallalla....

Die Rechte und die Linke,
die machen winke, winke.
Refr.: Fiderallalla....

Nun müssen patsch und Pfote gehen,
sie sagen euch „Auf Wiedersehn!“
Refr.: Fiderallalla....

Melodie: Ein Vogel wollte Hochzeit machen

Tipp: Zu dem Lied zwei Handpuppen aus Fingerhandschuhen anfertigen

Lieder und Spielanregungen für Kinder von 0 - 3 Jahre

Wir schließen das Tor....

Mutter /Kind bilden zwei Reihen, die sich gegenüber stehen

Wir schließen das Tor - *auf einander zugehen*

Wir öffnen das Tor - *wieder zurück*

die Lena und der Jan treten hervor,

die aufgerufenen treten gemeinsam in die Mitte und tanzen von rechts nach links durch die Reihe

Alle singen:

Heißa durch die lange Reihe, heißa durch die Lange Reihe und Aufwiedersehen.

bei Aufwiedersehen winken alle. Lena und Jan gehen wieder zurück

Solange wiederholen bis alle dran waren.

Tiere nach machen

im Kreis stehen und langsam in die Mitte aufeinander zugehen

Schleichen, schleichen wie die Katzen schleichen,

Schleichen, schleichen wie die Katzen schleichen,

stehen bleiben und sagen wie machen die Katzen

Die Katze macht miau

dabei die Kinder im Kreis drehen und nach außen in den Kreis zurück

stampfen wie die Elefanten törö

fliegen wie die Vögel....piep

hüpfen wie die Frösche...quak usw.

Fingerspiele

Das ist hoch

- Das ist hoch** (man hält die Hände des Kindes nach oben)
- und das ist tief** (man hält die Hände nach unten)
- das gerade** (man hält die Arme seitlich vom Körper weg)
- und das ist schief** (man hält einen Arm nach untern den andern nach oben)
- das ist dunkel** (man hält dem Kind die Augen zu)
- und das ist hell** (man nimmt die Hand wieder von den Augen)
- das ist langsam** (man klopft langsam auf die Beine)
- und das ist schnell** (man klopft schnell auf die Beine)

Wir gehen in den Garten

- Wir gehen in den Garten**, (auf Oberschenkel patschen)
- da steht ein Apfelbaum**. (Ellbogen auf Schenkel aufstellen, Finger spreitzen)
- Wir rütteln ihn**, (zweite Hand rüttelt Baum)
- wir schütteln ihn** (Hand zieht bei Ästen = Finger an)
- Plumps, da liegt ein Apfel!** (eine Hand formt Schale, zweite formt Faust = Apfel)
- Tipp: Wir ändern auch ab auf Birnenbaum, Zwetschkenbaum, usw.

Der Apfel

- 5 Finger stehen hier und fragen:
"Wer kann denn diesen Apfel tragen?"
- Der 1. Finger kann es nicht,
- der 2. sagt: "Zuviel Gewicht!"
- Der 3. kann ihn auch nicht heben,
- der 4, schafft das nie im Leben.
- Der 5. aber spricht: "Ganz allein, so geht das nicht!"
- Gemeinsam heben kurz darauf
- 5 Finger diesen Apfel auf.

Lieder und Spielanregungen für Kinder von 0 - 3 Jahre

Wo ist der Daumen (Zeige-, Mittel-, Ring-, kleiner Finger)?

Da ist er, da ist er!

"Guten Tag, wie geht es?"

"Danke, bin zufrieden!"

Er geht fort, er geht fort!

(Anleitung: gesungenes Fingerspiel nach der Melodie "Bruder Jakob")

Schnecke geht spazieren heut'

das schöne (feuchte, kühle) Wetter macht ihr Freud'.

Sie hat die Fühler ausgestreckt,

doch ach - jetzt hat sie mich entdeckt!

Sie zieht vor Angst die Fühler ein

und kriecht ins Schneckenhaus hinein.

(Anleitung: rechte Hand zur Faust, Zeige- und Mittelfinger ausgestreckt
=Fühler; linke Hand zur Faust geballt auf die rechte Hand drauf
=Schneckenhaus)

Alle meine Fingerlein wollen heute Tiere sein (mit allen Fingern in der Luft wackeln)

Dieser Daumen ist das Schwein, dick und fett und ganz allein.

Zeigefinger ist die braune Kuh, die schreit immer "Muh, muh, muh".

Mittelfinger ist das stolze Pferd, von dem Reiter wohl geehrt.

Ringfinger ist der Ziegenbock mit dem langen Zottelrock.

Und das kleine Fingerlein, das soll unser Lämmlein sein.

Tierlein, Tierlein im Galopp laufen alle hopp, hopp, hopp,

laufen in den Stall hinein, denn es wird bald finster sein.

(Anleitung: ab "Tierlein, Tierlein ... wandern die Finger über die Arme zur Achselhöhle und werden dort bei "es wird bald finster sein" versteckt!)

Lieder und Spielanregungen für Kinder von 0 - 3 Jahre

Hast`n Taler,

Das Kind hält seine flache Hand hin und die mitspielende Person klatscht einmal mit ihrer Hand auf die flache Hand des Kindes

gehst zum Markt, wieder auf die Hand klatschen

kaufst dir ne´ Kuh, wieder auf die Hand klatschen

Kälbchen dazu, wieder auf die Hand klatschen

kille, kille Schwänzchen, mit den Fingern die flache Hand des Kindes killern.

Kommt ein Mann die Treppe rauf,

klopfet an, klingelingeling,

Guten Tag Ute(Name des Kindes)

- **Kommt ein Mann die Treppe rauf**,
mit 2 Fingern den Arm des Kindes bis zum Hals hochlaufen
- **klopfet an**,
mit dem Mittelfinger an der Stirn des Kindes anklopfen
- **klingelingeling**,
am Ohrläppchen des Kindes leicht ziehen und wackeln
- **Guten Tag Ute**
an der Nase des Kindes leicht wackeln und ziehen.

Lieder und Spielanregungen für Kinder von 0 - 3 Jahre

Fünf Schweinchen kommen gelaufen.,

der Bauer will sie verkaufen:

das Schnüffelnäschen,

das Wackelöhrchen,

das Kugelränzchen,

das Ringelschwänzchen.

Da ruft das kleine Wackelbein:

"Kommt, wir gehen alle heim!"

- **Fünf Schweinchen kommen gelaufen.,**
Die fünf Finger der rechten Hand kommen angelaufen
- **der Bauer will sie verkaufen:**
die linke Hand zur Faust formen
- **das Schnüffelnäschen,**
mit dem Daumen der rechten Hand wackeln oder am Daumen des Kindes wackeln
- **das Wackelöhrchen,**
mit dem Zeigefinger der rechten Hand wackeln oder am Zeigefinger des Kindes wackeln
- **das Kugelränzchen,**
mit dem Mittelfinger der rechten Hand wackeln oder am Mittelfinger des Kindes wackeln
- **das Ringelschwänzchen,**
mit dem Ringfinger der rechten Hand wackeln oder am Ringfinger des Kindes wackeln
- **Da ruft das kleine Wackelbein:**
mit dem kleinen Finger der rechten Hand wackeln oder am kleinen Finger des Kindes wackeln
- **"Kommt, wir gehen alle heim!"**
die Finger der rechten Hand laufen schnell weg

Lieder und Spielanregungen für Kinder von 0 - 3 Jahre

Das ist der Daumen,
der schüttelt die Pflaumen,
der hebt sie alle auf,
der bringt sie nach Haus,
und der Kitzekleine isst sie alle, alle wieder auf

- **Das ist der Daumen,**
mit dem Daumen wackeln, oder den Daumen der ausgestreckten Hand des Kindes antippen
- **der schüttelt die Pflaumen,**
mit dem Zeigefinger wackeln oder den Zeigefinger des Kindes antippen und dran wackeln
- **der hebt sie alle auf,**
mit dem Mittelfinger wackeln oder am Zeigefinger des Kindes wackeln
- **der bringt sie nach Haus,**
mit dem Ringfinger wackeln oder am Ringfinger des Kindes wackeln
- **und der Kitzekleine isst sie alle, alle wieder auf**
mit dem kleinen Finger wackeln oder am kleinen Finger des Kindes wackeln

Lieder und Spielanregungen für Kinder von 0 - 3 Jahre

Eine kleine Katze stieg auf´s Dach
und eine andere kleine Katze stieg ihr nach
da kamen viele Katzen, mit ihren Samet-Tatzen
und machten ganz viel Krach
da kam der Katzen-Grosspapa
und da liefen sie alle, alle weg.

- **Eine kleine Katze stieg auf´s Dach**
dabei mit dem Zeige-und Mittelfinger über den Arm des Kindes bis auf den Kopf (mit kurzem, leisem Tippeln) krabbeln
- **und eine andere kleine Katze stieg ihr nach**
das Gleiche wie oben
- **da kamen viele Katzen, mit ihren Samet-Tatzen**
mit beiden Händen dem Kind über dessen Arme bis auf seinen Kopf krabbeln
- **und machten ganz viel Krach**
mit allen Fingern in den Haaren wuscheln
dann weiter mit tiefer Stimme und einwenig behäbig
- **da kam der Katzen-Grosspapa**
wieder mit 2 Fingern und diesmal mit "festem Schritt" bis auf den Kopf krabbeln und dann mit schneller normaler Stimme:
- **und da liefen sie alle, alle weg**
ganz schnell vom Kopf über den ganzen Körper mit den Fingern herunterlaufen und dabei das Kind kitzeln

Nicht das Nachzügler-Kätzchen vergessen, das sich noch hinter dem Ohr versteckt hatte...!!

Lieder und Spielanregungen für Kinder von 0 - 3 Jahre

Das ist das dicke Babettchen, das will nie ins Bettchen.

Das ist die Elfriede, die ist auch nie müde

Das ist der lange Klaus, der muss noch mal raus

Der Peter unterdessen, der muss noch was essen

Nur unser Kleiner lieb und nett, nimmt Teddy ans Beinchen, und geht ins Bett

- **Das ist das dicke Babettchen, das will nie ins Bettchen.**
Mit dem Daumen wackeln
- Das ist die Elfriede, die ist auch nie müde
mit dem Zeigefinger wackeln
- Das ist der lange Klaus, der muss noch mal raus
mit dem Mittelfinger wackeln
- Der Peter unterdessen, der muss noch was essen
mit dem Ringfinger wackeln
- Nur unser Kleiner lieb und nett, nimmt Teddy ans Beinchen, und geht ins Bett
mit dem kleinen Finger wackeln und ihn in der Faust verstecken

Kommt ein kleines Häschen,

das gibt deinem Näschen (vom Bauch mit den Fingern hoch zum Kinn krabbeln)

mit viel Genuß (das Kinn kitzeln)

einen Nasenhasenkuss (Nase an Nase reiben)

Kommt ein kleines Mäuschen,

das will in dein Häuschen (wie oben)

das Mäuschen das sagt piep (wie oben)

ich habe dich zum Fressen lieb! (wie oben)

Da oben auf dem Berge 1 2 3 (mit der Hand ein Berg in die Luft malen. Bei 1
2 3 Daumen, Zeigefinger, Mittelfinger zeigen)

Da tanzen lustig Zwerge 1 2 3 (mit den Fingerspitzen in der Luft tanzen)

Da unten auf der Wiese 1 2 3 da schläääääfft ein dicker Riese (bei Wiese: mit
der Hand über den Boden streichen und bei Dicker Riese einen dicken Bauch
nachmachen)

Lieder und Spielanregungen für Kinder von 0 - 3 Jahre

Ich schaukel auf dem Wasser - Melodie in einem Kleinen Apfel

Ich schaukel auf dem Wasser,
mal auf und auch mal ab.
Mein Boot, das fährt mich sicher;
der Wind treibt mich nicht ab.

Ich strecke meine arme wohl zu den fischen in
ich winke mit den Händen
weil ich so fröhlich bin

Mein Boot erreicht den Hafen
ich hol die Segel ein,
der Wind fängt an zu blasen (pusten)
und ich lauf blitzschnell Heim

Auf einem weißen Pferdchen, da sitzt ein Reiterlein,

es reitet ganz gemütlich, wohl in die Welt hinein,
Hopp hopp hopp hopp, wohl in die Welt hinein,
Hopp hopp hopp hopp, wohl in die Welt hinein.

Mein Pferdchen, lauf doch schneller, so lauf doch wie der Wind,
damit wir heute Abend schon früh in Holland sind.

Galopp hopp hopp, Galopp hopp hopp, schon früh in Holland sind,
Galopp hopp hopp, Galopp hopp hopp, schon früh in Holland sind.

Das Pferdchen will nicht weiter, es läuft nicht mehr im Trab,
und wirft das kleine Reiterlein einfach ab!

Lieder und Spielanregungen für Kinder von 0 - 3 Jahre

Wer will fröhliche Kinder seh'n, der muss zu uns Kindern geh'n.

1. Strophe:

Lauf, lauf, lauf, lauf, lauf, lauf,
uns geht dabei die Puste aus.
Hopp, hopp, hopp, hopp, hopp, hopp,
alle laufen im Galopp.

Wer will fröhliche Kinder seh'n, der muss zu uns Kindern geh'n.

2. Strophe: Stampf, stampf, stampf, stampf, stampf, stampf,
alle haben sehr viel Dampf.

Trapp, trapp, trapp, trapp, trapp, trapp,
keiner macht uns heute schlapp.

Refrain: Wer will fröhliche....

3. Strophe: Rechtes Bein, linkes Bein,
das können Kinder ganz allein.
gebt fein acht, gebt fein acht,
wie der Hampelmann es macht.

Refrain: Wer will fröhliche....

4. Strophe: Oh, wie schön, oh, wie schön,
wenn wir in die Hocke gehn.

Auf die Zeh, auf die Zeh,
und streckt die Arm ein die Höh.

Refrain: Wer will fröhliche....

5. Strophe: Rückwärts gehn, rückwärts gehn,
und dabei den Kopf nicht drehn.

Zunge raus, Zunge raus,
das Lied vom Turnen ist jetzt aus!

Lieder und Spielanregungen für Kinder von 0 - 3 Jahre

Heute soll'n die Drachen steigen - Melodie Alle meine Entchen



Heute soll'n die Drachen steigen
Komm wir laufen los! Komm wir laufen los!
Über abgemähte Felder steigt der Drachen hoch
Über abgemähte Felder steigt der Drachen hoch

Hoch und immer höher fliegt er
Kann ihn kaum mehr seh'n, kann ihn kaum mehr seh'n.
Mit den dicken Wolken wiegt er, hei, die Winde weh'n!
Mit den dicken Wolken wiegt er, hei, die Winde weh'n!

Wenn der frische Herbstwind weht....

.....geh ich auf die Felder,
schicke meinen Drachen hoch,
über alle Felder,
und er wackelt mit dem Ohr,
wackelt mit dem Schwänzchen,
und er tanzt den Wolken vor,
hui ein lustiges Tänzchen.



Auf einem weißen Pferdchen, da sitzt ein Reiterlein

Auf einem kleinen Pferdchen, da sitzt ein Reiterlein,
es reitet ganz gemütlich, wohl in die Welt hinein,
Galopp hopp hopp hopp, wohl in die Welt hinein,
Galopp hopp hopp hopp, wohl in die Welt hinein.

Mein Pferdchen, lauf doch schneller, so lauf doch wie der Wind,
damit wir heute Abend schon früh zu Hause sind.
Galopp hopp hopp, Galopp hopp hopp, schon früh in Holland sind,
Galopp hopp hopp, Galopp hopp hopp, schon früh in Holland sind.

Mein Pferdchen ist ganz müde und läuft nicht mehr im Trab,
und wirft das kleine Reiterlein einfach ab!

Lieder und Spielanregungen für Kinder von 0 - 3 Jahre

Das ist hoch und das ist tief,

beide Arme nach oben strecken und auf die Zehenspitzen stellen
in die Hocke gehen und mit den Händen den Boden berühren

das ist grade das ist schief,

beide Arme waagrecht zur Seite wegstrecken
einen Arm leicht nach oben, den anderen leicht nach unten strecken

das ist dunkel das ist hell,

mit den Händen die Augen zu halten
die Hände von den Augen wieder wegnehmen

das ist langsam das ist schnell

langsam auf der Stelle gehen ganz schnell mit den Beinen laufen.

Wir gehen jetzt im Kreise

Wir gehen jetzt im Kreise, man hört uns kaum,
ganz leise. So gehen wir, so gehen wir jetzt im Kreise.
Wir machen kleine Schritte, und trippeln in die
Mitte. So machen wir, so machen wir, kleine
Schritte.

Nun wollen wir rückwärts gehen, ganz hoch auf
unsern Zehen. So wollen wir, so wollen wir,
rückwärts gehen.

Wir stampfen wie die Pferde, es zittert schon
die Erde. So stampfen wir, so stampfen wir, wie
die Pferde.

Wir schleichen wie die Katzen, auf ihren weichen Tatzen. So schleichen wir, so
schleichen wir, wie
die Katzen.

Wir schlafen wie die Riesen, mh, mh, mh ...
Doch plötzlich, doch plötzlich, müssen wir niesen.
Hatschi

Lieder und Spielanregungen für Kinder von 0 - 3 Jahre

Zehn kleine Zappelmänner

Mit den Händen entsprechende Bewegungen Finger zappeln lassen, Arme rauf und runter, von links nach rechts, im Kreis herum

Sprechgesang:

Zehn kleine Zappelmänner zappeln hin und her .

Zehn kleinen Zappelmänner finden das nicht schwer.

Zehn kleine Zappelmänner zappeln auf und nieder.

Zehn kleine Zappelmänner tun das immer wieder.

Zehn kleine Zappelmänner zappeln rund herum.

Zehn kleine Zappelmänner, die sind gar nicht dumm.

Zehn kleine Zappelmänner spielen gern Versteck.

Zehn kleine Zappelmänner sind auf einmal weg!

Zehn kleine Zappelmänner rufen laut Hurra. Zehn kleine Zappelmänner sind jetzt wieder da.

www.kleinkinderturnen.de

www.kidsweb.de

www.kindergarten-workshop.de

www.kleinkind-online.de