

Meine erste Spielgruppe



beim Storchenbiß e.V.

Hallo, hallo – Begrüßungslied

Hallo, hallo

wir winken uns zu...

Hallo, hallo

erst ich und dann du.

Hallo, hallo

wir lächeln uns zu.

Hallo, hallo

erst ich und dann du.

"Wo ist denn das Bäuchlein

fassen wir es an

streicheln, streicheln, streicheln

wir es sanft.

(danach Ärmchen, Beinchen, Füße, Hände und zum Schluss Köpfchen)

Aram sam sam

Aram sam sam, (mit den Händchen auf die Beine klopfen)

Aram sam sam, (mit den Händchen auf die Beine klopfen)

Gulli, gulli, gulli gulli, (mit den Händchen auf den Bauch klopfen)

Aram sam sam (mit den Händchen auf die Beine klopfen)

Aram sam sam, (mit den Händchen auf die Beine klopfen)

Aram sam sam, (mit den Händchen auf die Beine klopfen)

Gulli, gulli, gulli gulli, (mit den Händchen auf den Bauch klopfen)

Aram sam sam (mit den Händchen auf die Beine klopfen)

Araabi (beide Arme nach oben)

Araabi (beide Arme nach oben)

Gulli, gulli, gulli gulli, (mit den Händchen auf den Bauch klopfen)

Aram sam sam (mit den Händchen auf die Beine klopfen)

Kleiner Käfer

Kleiner Käfer, kleiner Käfer, kleiner Käfer
flieg herbei (mit der Hand vor der Gesicht "fliegen")
flieg herbei
zeig mir Deine Punkte (den Handrücken zeigen)
zeig mir Deine Punkte
eins, zwei, drei (auf den Bauch stupsen)
eins, zwei, drei

(entsprechend dem Text die Beine in vorsichtig in Strampelbewegungen bewegen)

kleine Beine
kleine Beine
strampeln schnell
strampeln schnell
strampeln immer wilder
strampeln immer wilder
schnell, schnell, schnell
schnell, schnell, schnell

(vorsichtig mit den Händen des Kindes klatschen)

kleine Hände
kleine Hände
klatschen laut klatschen laut
klatschen immer lauter
klatschen immer lauter
klapp, klapp, klapp
klapp, klapp, klapp

(mit den Füßen das Kindes auf den eigenen Brustkorb "aufstampfen")

kleine Füße
kleine Füße
stampfen auf
stampfen auf
stampen immer doller
stampen immer doller
stapf, stapf, stapf
stapf, stapf, stapf

Wetterspiel

Es regnet ganz leise, ---- mit Fingerspitzen auf den Rücken klopfen
Es regnet stärker, ----- etwas stärker klopfen
der Wind weht, ----- pusten
Es regnet noch stärker, ---- etwas fester klopfen
Es donnert, ---- feste auf den Boden klopfen
Es blitzt, ---- in die Hände klatschen
da scheint die Sonne wieder.... über den Kopf streicheln...

10 kleine Zappelmänner

**10 kleine Zappelmänner zappeln auf und nieder,
10 kleine Zappelmänner tun das immer wieder.**
(Die Mutter wackelt mit allen 10 Fingern rauf und runter)

**10 kleine Zappelmänner zappeln hin und zappeln her,
10 kleinen Zappelmänner fällt das gar nicht schwer.**
(Die Mutter wackelt nun mit allen Fingern nach links und rechts)

**10 kleine Zappelmänner zappeln rund herum,
10 kleine Zappelmänner finden das nicht dumm.**
(Die Mutter wackelt nun mit dem Finger und dreht dabei die Hände)

**10 kleine Zappelmänner spielen jetzt Versteck,
(Die Mutter lasst die Finger in der Faust verschwinden)**

10 kleine Zappelmänner sind auf einmal weg.
(Die Mutter versteckt ihre Hände hinter dem Rücken)

**10 kleine Zappelmänner kommen leise hervor,
10 kleine Zappelmänner kitzeln Dich am Ohr**
(Finger nun wieder langsam hervorkommen lassen und Kind am Ohr kitzeln.)

Kleine Schnecke - [Melodie: Meister Jakob oder Frère Jacques]

Kleine Schnecke, kleine Schnecke,
krabbelt rauf, krabbelt rauf.
Krabbelt wieder runter, krabbelt wieder runter.
Kitzelt dann den Bauch,
und [die Füße, die Arme, die Ohren, die Nase ...] auch.

TIPP: Das Kind wird dabei mit einem Schwamm oder einem Pinsel gemäß dem Liedtext an den entsprechenden Körperteilen gestreichelt. In jeder Strophe kommt ein anderes Teil dran.

Ich schaukel auf dem Wasser - Melodie in einem Kleinen Apfel

Ich schaukel auf dem Wasser,
mal auf und auch mal ab.
Mein Boot, das fährt mich sicher;
der Wind treibt mich nicht ab.

Ich strecke meine arme wohl zu den fischen in
ich winke mit den Händen
weil ich so fröhlich bin

Mein Boot erreicht den Hafen
ich hol die Segel ein,
der Wind fängt an zu blasen (pusten)
und ich lauf blitzschnell Heim

Streichelmassage mit Öl

Dient allgemein der Förderung des Tastsinnes und vermittelt gleichzeitig eine starke emotionale Bindung zwischen Eltern und Baby. Damit einher gehend ist eine Förderung der Entwicklung des Gehirns zu verzeichnen.

Der Raum sollte frei von Zugluft sein und gut geheizt. Das Baby sollte nackt sein. Als Öl verwenden Sie am besten ein rein pflanzliches Öl, z.B. Distelöl, Sonnenblumenöl.

Die Massage nur durchführen wenn Sie Zeit und Ruhe haben, Telefon event. ausschalten. Das Baby sollte danach die Möglichkeit haben noch eine Weile nackt zu bleiben um event. zu schlafen.

Achten Sie auf warme Hände und ziehen sie Uhren und Ringe aus.

Legen Sie zunächst die Hände auf den Brustkorb und massieren Sie Ihr Baby mit langsamen und ruhigen Bewegungen. Günstig ist eine sanfte, leise Hintergrundmusik. Die Massage können Sie täglich anwenden.

Streichelmassage ohne Öl

Dient allgemein der Förderung des Tastsinnes und vermittelt gleichzeitig eine starke emotionale Bindung zwischen Eltern und Baby. Damit einher gehend ist eine Förderung der Entwicklung des Gehirns zu verzeichnen.

Der Raum sollte frei von Zugluft sein und gut geheizt. Das Baby sollte nackt sein. Die Massage nur durchführen wenn Sie Zeit und Ruhe haben, Telefon event. ausschalten. Das Baby sollte danach die Möglichkeit haben noch eine Weile nackt zu bleiben um event. zu schlafen.

Achten Sie auf warme Hände und ziehen sie Uhren und Ringe aus.

Legen Sie ein Seidentuch oder ähnliches auf den Körper des Babys. Mit Hilfe des Tuchs massieren Sie Ihr Baby mit langsamen und ruhigen Bewegungen. Günstig ist eine sanfte, leise Hintergrundmusik. Die Massage können Sie täglich anwenden.

Wahrnehmungsförderung

Fördern in Verbindung mit dem Spürsinn das Körpergefühl. Gleichzeitig wird die emotionale Bindung zwischen Eltern und Baby gestärkt und sind damit für Entwicklung des Kindes sehr wichtig.

Der Raum sollte frei von Zugluft sein und gut geheizt. Das Baby sollte nackt sein. Verwenden Sie Alltagsdinge wie Pinsel, Schwämme, verschiedene Tücher, Bürsten etc. und streicheln Sie Ihr Baby damit. Geben Sie dem Kind Zeit die Dinge zu erkunden, selber fest zu halten und event. in den Mund zu nehmen

Fußgymnastik und Fußmassage

Fußgymnastik

Die Fußgymnastik beugt Fehlstellungen vor und sorgt für warme Füße.

Drücken Sie zwischen großen Zeh und Zeigezoh, das Baby wird dann die Füßchen „zusammen krallen“. Dann streicheln Sie an der Seite des kleinen Zehs entlang, das Baby wird nun die Zehen abspitzen. Wiederholen Sie dies 10-20 mal. Diese Übung sollten Sie 1-2 mal täglich durch führen.

Fußmassage

Die Fußmassage fördert das Wohlbefinden Ihres Babys, lindert Bauchschmerzen, Verdauungsbeschwerden und sorgt für warme Füße.

Massieren Sie die Füße Ihres Babys mit etwas Pflanzenöl. Achten Sie darauf genug Druck auf die Haut auszuüben, da Ihr Baby sonst nur gekitzelt wird und der positive Effekt der Massage aus bleibt.

Seidentücher

Die Körperwahrnehmung wird durch eine sanfte Massage mit Hilfe eines Seidentuchs gefördert. Auch spielen Babys sehr gerne verstecken.

Sehr beliebt ist folgendes Versteckspiel

Huhu huhu ich bin der Kitzelgeist....

Huhu huhu ich bin der Kitzelgeist.... --- *mit den Tüchern wedeln*

huhu huhu ich weiß nicht wie du heißt,

doch wenn ich dich gleich Kitzel dann sagst du mir im Nu, --- *Kinder kitzeln*

huhu huhu der neue Geist bist du ---- *Kinder unter Tuch verstecken ...*

Schmusegeist mit dir schmuse

Poltergeistr ----mit Kindern poltern

Strampelgeistusw.