

Einige Tipps zur Aufbewahrung abgepumpter Muttermilch

- ✓ Ohne Kühlung kann gepumpte Muttermilch 6-8 Stunden aufbewahrt und dann verfüttert werden.
- ✓ Ist eine längere Aufbewahrung erforderlich, muss die Muttermilch entweder gekühlt (im Kühlschrank, 4° C) oder tiefgekühlt (im Drei-Sterne-Gefriergerät, -18 ° C) werden.
- ✓ Gekühlte Muttermilch sollte innerhalb 3 Tagen verfüttert werden.
- ✓ Tiefgekühlte Muttermilch kann bis zu 6 Monate aufbewahrt werden.
- ✓ Zum Aufbewahren sollten Glas- oder Plastikflaschen verwendet werden.
- ✓ Pumpt eine Mutter mehrmals ab, kann die frisch ab gepumpte Muttermilch zu der schon gekühlten Muttermilch hinzugefügt werden.
- ✓ Zu tiefgekühlter Muttermilch sollte frisch ab gepumpte Muttermilch nur dann hinzugefügt werden wenn sie zuvor im Kühlschrank gekühlt wurde. Auf diese Weise wird ein Auftauen der obersten Schicht der tiefgekühlten Muttermilch verhindert.
- ✓ Zum Auftauen kann Muttermilch in den Kühlschrank gestellt werden (+ 4 ° C, Auftaudauer ca.24 Stunden).
- ✓ Wenn die Milch sofort gefüttert wird, kann die tiefgefronene Muttermilch direkt ins Wasserbad. Die Mikrowelle ist zum Auftauen oder Erwärmen nicht geeignet, da hierbei die Erwärmung nicht gleichmäßig erfolgt und wertvolle Bestandteile der Muttermilch zerstört werden können.
- ✓ Erwärmte Reste von Muttermilch müssen verworfen werden.
- ✓ Aufgetaute Muttermilch kann ungeöffnet im Kühlschrank noch 24 Stunden aufbewahrt werden, darf aber nicht wieder eingefroren werden.
- ✓ Im Gegensatz zu homogenisierter (Kuh-)Milch kann sich aufgetaute Muttermilch in eine wässrige und eine fetthaltige Phase trennen. Durch vorsichtiges Schütteln vermischen sich diese Bestandteile wieder.
- ✓ Leichte Farbveränderungen der tief gefrorenen Muttermilch können vorkommen, sie bedeuten aber nicht, dass die Muttermilch verdorben ist.

Quelle: Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund

Falls Sie noch Fragen haben und Hilfe brauchen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Storchenbiß e.V. 02403 / 76 18 00

Impressum
Lucia Cremer
Eschenweg 72
52249 Eschweiler